



CAMINO de las CRUCES

Deg de la Cruz Chica - El Retamal - El Talayón - Cruz de Hoya Alta - Lomo Verdugo

Sábado 7 oct 2023 1ª Salida del Calendario de Otoño/Temporada 2023-24

HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

Hora Encuentro: 8h15'. Hora Salida Guagua: 8h30.

Punto Encuentro: Parada guaguas Avda. Alcalde J.

Ramírez Bethencourt (esq. Carvajal)

Regreso: entre 16 y 18 h (aprox.).

TRAYECTO GUAGUA

Dado que la ida es por la Cra. Gral. del Centro hasta Degollada de la Cruz Chica (inicio de la ruta) y la vuelta desde Cuevecillas (el final de la ruta) será por el norte, en esta ocasión NO se podrá trasladar a los participantes que habiten en las cercanías de dichos recorridos.

RUTA

Tras la parada para el desayuno en San Mateo, la guagua nos llevará hasta la degollada de la Cruz Chica (3,5 km de la Cruz de Tejada) donde comienza la ruta que discurre por caminos y pistas que surcan el lomo divisorio de las cuencas de Madrelagua y San Isidro. La ruta es de moderada longitud y desnivel, descendente (90 % del recorrido) e suave pendiente y sin dificultades. Se requiere precaución en dos tramos sobre riesgo (Risco de las Tunas y Lomo de Silillo).

Long.: 8,8 km Durac.: 4h Desnivel máx. bajada: 916 m

Dificultad: Poco Difícil. Sin dificultades dignas de reseñar en todo el recorrido: pistas y buenos senderos.

Ver ficha dificultad MIDE

MIDE		NEOPH 231008 SEND B RUTA DE LAS CRUCES	
horario	3h		1 severidad del medio natural
desnivel de subida	60 m		2 orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	916 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	8,8 Km		3 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2023.

EQUIPO Y RECOMENDACIONES

Pronostico méteo, soleado con viento moderado NE por lo que es recomendable protección solar. Aunque el recorrido alterna zonas sombreadas y despejadas, se recomienda protección solar dado que el pronóstico méteo es de nubes y claros.

IMPORTANTE:

NO INSCRIBIRSE en la actividad de sufrir patologías, lesiones o estados psicofísicos que pudieran agravarse durante la ruta. Tampoco si se consumen sustancias o medicamentos cuyos efectos pudieran causar trastornos de gravedad o grave riesgo para la salud

Por la seguridad del grupo y la suya propia, el participante se compromete a cumplir las “Normas de Seguridad y Comportamiento de Senderismo Básico” mediante su firma, ajustándose en todo momento a las indicaciones de Monitores y Auxiliares

El itinerario, horario o zona de la actividad podrán ser modificados por causas de fuerza mayor. La actividad podrá ser suspendida por alerta meteorológica o quórum inferior a 18 inscritos

INSCRIPCION

Solo federados NEOPHRON con Licencia Federativa Fecamon /FEDME 2023 en Tfno. **699 997 384**.

Plazo de Inscripción: 2-6 octubre 2023

Participación limitada, según plazas (36-40-55).

Anulación: Hasta 16h del 6 2023

Gasto Participación: (transporte y organización) **12 €**.

ORGANIZAN-INFORMAN:

Alfredo Cáceres Santana **648749702** y

José Orts Santacreu **606290498**

EQUIPO TÉCNICO



NEOPHRON