



RUTA OTOÑAL

Circular la Laguna de Valleseco por Acequia de Crespo, Bco. las Ánimas y Camino de la Era

Domingo 5 noviembre 2023 3ª SALIDA TEMPORADA 2022-23

PLAN

Visita a uno de los parajes mas interesantes del Parque Natural de Doramas: las laderas de Osorio y La Laguna, en las medianías de Teror y Valleseco cuya diversidad botánica adquiere mayor en estas fechas otoñales y los furos propios de la estación.

A destacar que el almuerzo y sobremesa tendrán lugar en el Área Recreativa de la Laguna de Valleseco, todo un lujo que proporciona condiciones ideales para mayores (asadero!) y menores (actividades y juegos)

HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

9h30 en el lateral de la Laguna de Valleseco

<https://maps.app.goo.gl/n5kvV6NSgkomXMKWA>

RUTA

Ruta circular y muy panorámica por el lomo divisorio de Teror y Valleseco, en general por pistas vecinales y buenos senderos.

Long.: **4.2 km** Desnivel.: **210 m** Durac. neta: **2h**.
Dificultad: **Baja** La ruta discurre por buenos caminos y pistas vecinales. Aunque carece de dificultades objetivas, se recomienda poner atención en algún tramo que la lluvia hace resbaloso.

MIDE

NEOPH 231022 FAM RUTA OTOÑAL

horario	1h 30'	  1	severidad del medio natural
desnivel de subida	210 m	  1	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	210 m	  3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	4,2 Km	  2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2023.

HORARIO

Es orientativo y sujeto a variaciones, excepto la hora del Encuentro para la que se pide puntualidad o avisar, en caso de retraso o anulación imprevista.

09h30' Punto de Encuentro. Lateral de la Laguna

10h00' Inicio de ruta.

13h30' Almuerzo, sobremesa y actividades

17h00 Llegan a Pto. de Encuentro. Fin de la actividad

ALIMENTACION.

Comida y bebida de mantenimiento para consumir en ruta (zumos, frutas, galletitas o frutos secos) y para almuerzo que será en la Laguna sin olvidar el agua y bebidas frías o calientes...así como **lo normal para asadero**. (No habiendo fogones disponibles habremos de llevar nuestras propias barbacoas)

EQUIPO

Vestimenta y calzado normal de senderismo. Debido al pronóstico meteorológico y a la estación que nos encontramos, se recomienda llevar chubasqueros, abrigo, ropa adecuada y muda completa. Puesto que comeremos en la Laguna, esta ropa de cambio puede quedarse en los coches.

Actividades complementarias: Se realizarán actividades relacionadas con la ruta.

ORGANIZAN-INFORMAN:

Nieves 667400679 y María M 656958871

NOTAS

1.- La propuesta de actividades complementarias para los menores y los materiales recomendados la comunicaran los organizadores a los inscritos 48 h antes de la salida.

2.- La ruta podrá ser modificada, pospuesta o suspendida por causas de fuerza mayor, alerta meteorológica o quórum inf. a 10 inscritos

3.- Aunque el reconocimiento y guiado de la ruta así como la organización de actividades están a cargo el equipo organizador, los participantes pueden sugerir o aportar ideas, materiales y juegos tanto antes como durante la actividad.

