



RUTA: Guia – Montaña de Guia - Hoya de Pineda – Barrio de Anzo - Galdar. 31 octubre 2023

1ª SALIDA DE otoño. TEMPORADA 2023-24.

HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

Hora Encuentro: Hora Salida Guagua Global, LINEA 105, andén 6, 8,30h. Las Palmas de Gran Canaria – Galdar, desde estación de San Telmo.

RUTA

Desde Guia, subida a la Montaña de Guia, Hoya de Pineda, Anzo, Galdar. Longitud: 9,5km., Duración: 3,5h. Altitud Máxima 637m. Altitud Minima: 121m. Dificultad: Moderada.

ORGANIZA: Ramón García 647877139

INFORMAN: Antonio Santana 639198385

Ramón García 647877139

TRAYECTO GUAGUA

Ida en Guaguas Global, con paradas intermedias en Av. Maritima (cruce Juan XXIII), Juan Manuel Duran. Av. Mesa y López, 56, Plaza del Pilar, C.C. Las Arenas, Costa Ayala, El Puertillo. Cruce de El Pagador. **Tambien se puede subir a Guia en coche particular con punto de encuentro en Plaza de la Iglesia a las 9,30h. Los que vayan en coche tendrán que coger la guagua de Galdar a Guia, para recogerlos.**

INSCRIPCION: Llamar al organizador de la ruta al número de móvil 647877139. Horario de inscripción de 16 a 18 horas, excepto sábado y domingo, desde el momento de su publicación hasta el lunes día 30. Socios de NEOPHRON y de otros club con Licencia Federativa Fecamon /FEDME 2023, debiendo enseñar dicha licencia en el punto de encuentro de la salida.

EQUIPO Y RECOMENDACIONES

Calzado de senderismo y vestimenta acorde con la zona y la estación (de abrigo e impermeable). **Las características del sendero hacen necesario el uso de bastones.**

Comida/bebida para consumir en ruta.



IMPORTANTE!

1.- Requisitos indispensables para participar en esta actividad son:

A.- Estar en posesión de la Licencia Federativa Fecamon/Fedme 2023.

B.- No sufrir patologías, lesiones o estados psicofísicos que pudieran agravarse durante la ruta ni de consumir medicamentos cuyos efectos pudieran causar trastornos de gravedad o grave riesgo para la salud y...

C.- Conocer y aceptar cumplir mediante firma, las "Normas de Seguridad y Comportamiento" de las actividades de Senderismo guiado

2- La ruta podrá ser modificada, pospuesta o suspendida por causas de fuerza mayor, alerta meteorológica o quórum inferior a 10 inscritos