



## RUTA FAMILIAR de OTOÑO

Ruta de ida/vuelta Valsendero-Cuevas Barranco del Anden-Valsendero

**Domingo 19 noviembre 2023**

4ª SALIDA TEMPORADA 2023-24

### PLAN

Visitar uno de los parajes naturales de mayor belleza y riqueza biológica de la isla, el tramo superior del gran barranco de la Virgen, cuyo denso arbolado de hoja perenne y caduca constituyen el mejor escenario imaginable para disfrutar el gran espectáculo del otoño canario. Tras el almuerzo y sobremesa en las Cuevas del Anden iniciaremos el regreso observando e identificando las especies micológicas y vegetales más características de la zona.

### HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

**10:00** en Valsendero (Valleseco).

<https://maps.app.goo.gl/aYg3im6LqzmCbQtA9>

### RUTA

Del Punto de Encuentro iremos en nuestros coches hasta la entrada de la finca de la Heredad de Aguas de Arucas y Fírgas donde comenzará la ruta de ida y vuelta. La ida, (subida) será por sendero y pista. Forestal. La vuelta será por la pista.

Long.: **6,4km** (ida y vuelta) Desnivel.: **350 m** Durac.: **3h**.  
Dificultad: **Muy Baja** carece de dificultades objetivas, se recomienda poner atención en algún que otro paso.

### MIDE

231119 FAM RUTA FAMILIAR DE OTOÑO

horario	4h			1	severidad del medio natural
desnivel de subida	504 m			2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	504 m			2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	11,8 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Ida y Vuelta				

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2023.

### HORARIO

Es orientativo y sujeto a variaciones, excepto la hora del Encuentro para la que se pide puntualidad o avisar, en caso de retraso o anulación imprevista.

**10h00** ´ Punto de Encuentro. Valsendero

**10h30** ´ Inicio de ruta.

**13h30** ´ Almuerzo, sobremesa y actividades

**17h00** Retorno al Punto de Encuentro. Fin de la actividad

### ALIMENTACION.

**Comida y bebida** de mantenimiento para consumir en ruta (zumos, frutas, galletitas o frutos secos) y para almuerzo que será en las Cuevas del Anden, llevarlo consigo sin olvidar el agua y bebidas frías o calientes.

### EQUIPO

**Vestimenta y calzado** normal de senderismo. Si se pronosticaran lluvias y frío para ese domingo, se recomienda llevar chubasqueros, abrigo, ropa adecuada y muda completa. Puesto que comeremos en ruta, el almuerzo, equipo y materiales para actividades se traerá consigo.

**Actividades complementarias:** Las actividades están relacionadas con la flora del lugar. Por WhatsApp comunicaremos tipo y cantidad de material a llevar

### ORGANIZAN-INFORMAN:

**Victor Millán 629478997 y Javier García 630346918**

### NOTAS

- 1.- La propuesta de actividades complementarias para los menores y los materiales recomendados la comunicaran los organizadores a los inscritos 48 h antes de la salida.
- 2.- La ruta podrá ser modificada, pospuesta o suspendida por causas de fuerza mayor, alerta meteorológica o quórum inf. a 10 inscritos
- 3.- Aunque el reconocimiento y guiado de la ruta así como la organización de actividades están a cargo el equipo organizador, los participantes pueden sugerir o aportar ideas, materiales y juegos tanto antes como durante la actividad.

