



## RUTA OTOÑAL

**Sábado 2 diciembre 2023** – 5ª Salida del Calendario de Otoño/Temp 2023-24  
 De Deg. de la Capellanía a la Montañeta (San Mateo) por lomo Chiginique y A.R. de El Calero

### HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO.

Hora Encuentro **8h15'**. Salida de Guagua: **8h30**. Punto de Encuentro: parada guaguas Avda. Alcalde J. Ramírez Bethencourt (Avda. Marítima) esq. Carvajal. Hora regreso a Punto Encuentro (aprox.): de 17 a 19 h.

### TRAYECTO GUAGUA

La ruta de la guagua es de ida y vuelta por la Ctra. del Centro. Los participantes residentes en esta zona que no quieran trasladarse al Punto de Encuentro y prefieran ser recogidos en dicha ruta, han de solicitarlo al efectuar su inscripción.

### RUTA

Ruta de gran valor biológico y paisajístico de la Deg. de la Capellanía (1837 m) a la Montañeta (947m) por la Cruz del Saucillo, Bco del Agua, Lomo Chiginique, los Roquetes y A.R. El Calero

**L: 9,6 km H: 4h D: 890 m Dif: Poco difícil.** Ruta por pistas y buenos senderos, en general, de bajada  
 Ver ficha dificultad **MIDE**

### EQUIPO Y RECOMENDACIONES

Meteorología: La previsión anticipada de una semana es de 50% de lluvia ligera y temperaturas 17-11°C por lo que se recomienda portar equipo de abrigo e impermeable.

### INSCRIPCION

En Tfno. **699 997 384** Solo federados NEOPHRON con Licencia Federativa Fecamon /FEDME 2023.  
 Plazo de Inscripción: del 28 nov al 1 dic 2023  
 Participación Mínima, 34 plazas. Máxima: 55 plazas  
 Anulación: Hasta 16h del viernes 1 dic 2023  
 Gasto Participación: (transporte y organización) **15 €.**

### ORGANIZAN-INFORMAN:

Manolo Cardona Sosa **676 478188** y  
 José Orts Santacreu **606290498**

### IMPORTANTE:

**NO INSCRIBIRSE** en la actividad de sufrir *patologías, lesiones o estados psicofísicos que pudieran agravarse durante la ruta*. Tampoco si se consumen sustancias o medicamentos cuyos efectos pudieran causar trastornos o riesgos para la salud. Por su propia seguridad y la del grupo y la, el participante se compromete y firma el cumplimiento de las **“Normas de Seguridad y Comportamiento de Senderismo Básico”** y en ruta, se ajusta a las indicaciones de Monitores y Auxiliares. **El itinerario, horario o zona de la actividad podrán ser modificados por causas de fuerza mayor. La actividad podrá ser suspendida por alerta meteorológica o quórum inferior a 34 inscritos**

<b>MIDE</b>		NEOPH 231202 SEND B RUTA OTOÑAL	
horario	2h 50'		1 severidad del medio natural
desnivel de subida	80 m		2 orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	890 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	8,0 Km		2 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.  
 Calculado sobre datos de 2023.

