



RUTA de las SETAS Ruta circular por los setales de la Cumbre Central

Domingo 14 enero 2024 1ª SALIDA TEMPORADA 2024

Hora/ Lugar de Encuentro 9h30 / Área Recreativa Ana López (T.M. San Mateo) Cra. GC-600, a 1,8 km de Cruz de los Llanos (cruce carreteras GC660 y GC135).

<https://www.google.com/maps/place/Llanos+de+Ana+López/@27.9876155,-15.5781204,15z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0x4c63c7006f69596!8m2!3d27.9876155!4d-15.5781204>

La Ruta: es circular con inicio-final en el punto de encuentro y discurre por los principales hábitats seteros de la Cumbre Central. Los lugares de paso y datos técnicos del itinerario se comunicara a los participantes al inicio de la marcha.

Long.: 6 km Desnivel.: 233 m Durac.: 4h. Dificultad: **Muy Baja** por buenos senderos excepto algunos tramos a campo traviesa.

El Horario: Es orientativo y sujeto a variaciones, excepto la primera hora, la del Encuentro para la que se pide puntualidad o avisar, en caso de retraso o anulación imprevista.

09h15' Punto de Encuentro. AR. Ana López

09h45' Inicio de ruta.

11h00' Parada de reposo.

12h00' Regreso a Punto de Encuentro

13h30' Almuerzo y actividades en el A-R. y...

16h00' Recogida y regreso a casa

Ruta de las setas			
horario	1h 40'	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	233 m	2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	233 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	6,0 Km	2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2024.			

EL Equipo El normal de senderismo y, dadas las fechas, también equipo impermeable (chubasquero, botas de agua, paraguas...) y de abrigo...sin olvidar la muda de ropa que quedará en el coche para el regreso.

Lo Comida: la normal para el recorrido (zumos, frutas, galletitas o frutos secos) y para el almuerzo (sándwiches, bocadillos, ensalada, arroz, tortilla, etc.) No olvidar el agua y bebidas frías o calientes.

Organizan-Informan-Inscriben

María Martín **647974223** y M^a Teresa Medina **619438033**

Colabora: Manolo Cardona, **676478188**

Nota nuestra Ruta de Setas solo pretende acercarnos al mágico mundo de los hongos, conociendo e identificando las especies propias de las Cumbres de Gran Canaria. NO es una ruta "para coger setas" porque quienes desconocen la técnica, pisotean de forma incontrolada sus hábitats y los deterioran. Si las encontramos lo que hemos de hacer es señalarlas a los organizadores y si son, comestible, ellos te dejaran cogérlas.

IMPORTANTE!

1.- La ruta podrá ser modificada, pospuesta o suspendida por causas de fuerza mayor, alerta meteorológica o quórum inf. a 10 inscritos

2.- Aunque el reconocimiento y guiado de la ruta así como la organización de actividades están a cargo el equipo organizador, los participantes pueden sugerir o aportar ideas, materiales y juegos tanto antes como durante la actividad.

ejemplares que encontremos

NOTAS

1.- La propuesta de actividades complementarias para los menores y los materiales recomendados la comunicaran los organizadores a los inscritos 48 h antes de la salida.

2.- La ruta podrá ser modificada, pospuesta o suspendida por causas de fuerza mayor, alerta meteorológica o quórum inf. a 10 inscritos

3.- Aunque el reconocimiento y guiado de la ruta así como la organización de actividades están a cargo el equipo organizador, los participantes pueden sugerir o aportar ideas, materiales y juegos tanto antes como durante la actividad.

