

## RUTA RETAMA BLANCA

Los Arenales-Bco. La breña-Lomo y Cuevas de Cubas-Bco. Los Cernícalos

28 enero 2024 2ª SALIDA TEMPORADA 2024

### HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

**9h30** En Los Arenales. Cruce de carretera GC132, con la pista vecinal a Cuevas de Cubas. A 650m del Merendero de Cernícalos T.M. Telde. Junto a un arco blanco de construcción hay apartadero para que se bajen los ocupantes (ver nota 1)

<https://goo.gl/maps/kwS17zDsub7bihQj7>

### RUTA

No es circular...pero casi: Comienza en el Punto de Encuentro y acaba en el ÁR/Merendero de Cernícalos. Se sube el cauce del Bco. de la Breña y se gira a su vertiente dcha. hasta alcanzar el Lomo y las Cuevas de Cubas. Después se baja por sendero hasta el Bco. de los Cernícalos y, ya en su cauce, llegamos a una explanada donde se encuentra la Encina de la Colomba (especie casi única en la isla de Gran Canaria), allí comeremos y realizaremos las actividades previstas. Una vez finalizadas, regreso al ÁR/Merendero y fin de actividad.

### HORARIO

Orientativo y sujeto a variaciones, excepto la hora del Encuentro para la que se pide puntualidad o avisar, en caso de retraso o anulación imprevista.

09h30' Punto de Encuentro. Aparcamiento coches (Nota 1)

10h00' Inicio de ruta.

13h00' Almuerzo, sobremesa y actividades

16h00' Inicio del regreso a Pto. de Encuentro.

### ALIMENTACION.

Comida y bebida de mantenimiento para consumir en ruta zumos, frutas, galletitas o frutos secos) y para almuerzo que será en ruta) (sándwiches, bocadillos, ensalada, arroz, tortilla, etc.) sin olvidar el agua y bebidas frías o calientes.

### EQUIPO

Vestimenta y calzado normal de senderismo. Calzado de montaña, equipo impermeable (chubasquero, paraguas...) y de abrigo...sin olvidar la muda de ropa que quedará en el coche para el regreso. Recomendable bastones para las personas adultas. Actividades complementarias: Se realizarán diversos juegos en la a cequia además de taller de nudos (imprescindible llevar las bagas).

### ORGANIZAN-INFORMAN:

Victor Hdez.: 638 748 755

Juan Hdez.: 609 033 039

Carlos López: 607 473 704

Colabora: Manolo Cardona:676 478 188

### NOTAS

1.- Tras dejar a los ocupantes en el Pto. de Encuentro, los/as conductores/as continúan con sus coches 0,65 km hasta el parking del Merendero (Área recreativa Los Cernícalos) donde los dejarán aparcados y regresaran a pie al Pto. de Encuentro para reincorporarse al grupo e iniciar la ruta

2.- La propuesta de actividades complementarias para los menores y los materiales recomendados la comunicaran los organizadores a los inscritos 48 h antes de la salida.

3.- La ruta podrá ser modificada, pospuesta o suspendida por causas de fuerza mayor, alerta meteorológica o quórum inf. a 10 inscritos

4.- Aunque el reconocimiento y guiado de la ruta así como la organización de actividades están a cargo el equipo organizador, los participantes pueden sugerir o aportar ideas, materiales y juegos tanto antes como durante la actividad.

<b>MIDE</b>		Barrancos de La Breña y Los Cernícalos	
horario	1h 55'		2 severidad del medio natural
desnivel de subida	258 m		2 orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	204 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	5,6 Km		2 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		III pasos de escalada
Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2023.			