



## SENDERISMO AVANZADO

# NEOPHRON- RUTA de CIRCULAR GUAYADEQUE

**Sábado 03 de febrero 2024**

Y ya estamos en la segunda salida de Senderismo Avanzado en 2024. Se propone una ruta que hicimos hace un par de años y que nos gustó. Esta vez la vamos a cambiar de sentido comenzando con una subida pronunciada que arranca en Cueva Bermeja.

La idea es, al igual que hicimos en la otra ocasión, en vez de llegar hasta cerca de la cabecera del Barranco de Guayadeque para luego bajar hasta Montaña Las Tierras, bajaremos a mitad de camino para luego cruzar el barranco y subir a la otra ladera y por tanto, al municipio de Ingenio.

### HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

En este caso, nos desplazaremos en vehículos propios. La hora de salida de Las Palmas de GC será a las 08,00 h para intentar ya a las 09,00 horas comenzar a caminar y aprovechar la fresquita.

**Se recuerda que las rutas de Senderismo Avanzado exigen condiciones físicas adecuadas para acometer kilómetros con varios desniveles con buen ritmo, aunque sin llegar al “atosigamiento”. El recorrido no ha sido objeto de reconocimiento previo por el convocante. No es una ruta guiada.**

### RUTA

Al ir en vehículos privados buscaremos rutas circulares, es por ello que la propuesta arranca en Cueva Bermeja y termina en el mismo lugar.

Debido a las particularidades de Senderismo Avanzado la ruta propuesta puede sufrir variantes que pueden sumar mas kilómetros y/o dificultades.

**Longitud: 12 km. Duración: 4 horas aproximadamente.  
Dificultad: MODERADA (por los desniveles). No apta si tienes vértigo**

### INSCRIPCIÓN

En wasap 648749702, o por mail: tepuescaer@gmail.com. Plazas limitadas a SOCIOS NEOPHRON con Licencia Federativa 2024 (AU o FEDME)

**Es necesario confirmar asistencia antes del viernes 2 de febrero.** De esta manera se le podrá transmitir la información necesaria: meteorología, punto de encuentro...

### RECOMENDACIONES

Calzado adecuado, vestimenta, linterna (por si acaso), bastones, alimentación, agua, protector solar, chubasquero (por si acaso).

### ORGANIZACION-INSCRIPCIÓN-INFORMACIÓN

Alfredo Cáceres en wasap/tlf: 648749702.

Una vez inscrito recibirás información vía wasap del recorrido y cualquier dato adicional.