



Senderismo Avanzado

NEOPHRON- CIRCULAR SAN MATEO

Vega San Mateo-Barranco del Agua-La Bodeguilla-La Higuera

SABADO 20 de enero de 2024 – CALENDARIO 1º TRIMESTRE 2024

Para finales de abril tenemos pensado subir y bajar El Teide en el mismo día (sin pernoctar). Por ello, se propone varios itinerarios que sirvan para ponernos a tono. En el calendario oficial hay tres marcados, pero se realizarán algunos más que serán informados en la Web o en el wasap de Senderismo Avanzado.

Para este sábado vamos a caminar un itinerario que no supera los 11 km.

Hay que tener en cuenta, las características de Senderismo Avanzado:

- No son itinerarios guiados.
- Es necesario que el participante esté en buenas condiciones físicas
- El recorrido no ha sido comprobado anteriormente por el convocante.
- El tiempo del recorrido es estimado, pudiendo alterarse de acuerdo a las condiciones de la zona, meteorología, etc.
- Se tratará de mantener un ritmo "ligero", no siendo el objeto de la actividad la de realizar grandes paradas.

HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

- Hora de Encuentro 08:30 horas en SAN MATEO. Por tanto, se puede utilizar vehículo privado o las guaguas GLOBAL. En cuanto estemos los inscritos comenzaremos el paseo. Se estima que a las 08:35 horas.

RUTA

En San Mateo, nos veremos en el parking que está a la salida para Valsequillo. A los participantes ya se les habrá mandado en el enlace de wickiloc.

Longitud aproximada: 10,53 km. Duración: 4 horas Dificultad: MODERADO

LA INSCRIPCIÓN En wasap 648749702, o por [mail: tepuescaer@gmail.com](mailto:tepuescaer@gmail.com). Plazas limitadas a SOCIOS NEOPHRON con Licencia Federativa 2024 (AU o FEDME)

Es necesario confirmar asistencia antes del viernes 19. De esta manera se le podrá transmitir la información necesaria: meteorología, punto de encuentro....

RECOMENDACIONES Calzado, vestimenta, bastones, crema solar, alimentación y agüita

ORGANIZACION-INFORMACIÓN Alfredo Cáceres 648749702