



RUTA BARRANCO DEL NUBLO - ESCALADA EN FAMILIA 25 de febrero de 2024

HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO 9h:15' en los aparcamientos de la estación de servicio **Shell de San Mateo**. [Ubicación](#)

<https://maps.app.goo.gl/5eNwLBIybrpYGj1z5>

RUTA **Ida y Vuelta** (NO circular). Parte desde la carretera insular GC-60 a la altura de la Degollada de la Hoya de la Vieja, se adentra en el Barranco del Nublo ascendiendo de forma constante llegando a la **Presa de Don Gregorio (Embocada del Nublo)**, para finalmente llegar a los **Solapones del Nublo**, y desde este punto descender nuevamente al punto de salida.

Long.: **4,8 km aproximadamente** Desnivel.: **300 m** Durac. neta: **2 hr**. Dificultad: **Media** por el esfuerzo físico de subida inicial

HORARIO Es orientativo y sujeto a variaciones, excepto la hora del encuentro para la que se pide puntualidad o avisar, en caso de retraso o anulación imprevista. **09:15'** Punto de Encuentro **10:00'** Inicio de ruta en Degollada de la Hoya de la Vieja, **13:00'** Almuerzo, sobremesa **15h00'** Inicio del regreso. **16h00'**. Fin de la actividad.

MIDE		Los Solapones del Nublo	
horario	1h 55'		1 severidad del medio natural
desnivel de subida	300 m		2 orientación en el itinerario
desnivel de bajada	300 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	4,8 Km		2 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Ida y Vuelta		
Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2024.			

ALIMENTACION. Comida de mantenimiento para consumir en ruta (frutas, galletitas o frutos secos) y para el almuerzo que será en la propia ruta (sándwiches, bocadillos, ensalada, arroz, tortilla, etc.) y que **se llevará durante la ruta, así como bebidas frías o calientes** para el desarrollo de toda la actividad (zumos, agua, refrescos, café...).

EQUIPO Vestimenta de senderismo en tres capas (impermeable y de abrigo) y calzado de montaña **imprescindible**. **NO se aconsejan pantalones cortos** (protección frente a roces y arañazos). Se aconseja llevar bronceador (protección del son en altura). **Bastones de senderismo** (No imprescindible pero sí aconsejable en función de la condición física)

Los organizadores estarán pendientes de las previsiones meteorológicas para el día de la actividad, preavisando a todos los participantes de cualquier otra vestimenta necesaria o, en su caso, de la necesaria suspensión o cambio de la actividad en función de dicha previsión.

ESCALADA (Actividad complementaria): Se realiza una **dobles salida con ruta de SENDERISMO y/o ESCALADA**.

Si la meteorología lo permite, las familias que deseen hacer **escalada en familia se quedarán en la zona de escalada que está justo al principio del recorrido**.

Las familias que **NO deseen realizar actividad de escalada harán la ruta de senderismo ida/vuelta a los Solapones del Nublo (opcionalmente al Nublo)**.

ORGANIZAN-INFORMAN:

Víctor Millán **629478997**

Javier García **630346918**

Pedro Costeras **653753074** (Información actividad de escalada)

Nota: Solo inscribibles **SOCIOS FEDERADOS DEL CLUB**

NOTAS

- 1.- La propuesta de actividades complementarias para los menores y los materiales recomendados la comunicaran los organizadores a los inscritos 48 h antes de la salida.
- 2.- La ruta podrá ser modificada, pospuesta o suspendida por causas de fuerza mayor, alerta meteorológica o falta de quórum inferior a 10 inscritos
- 3.- Aunque el reconocimiento y guiado de la ruta así como la organización de actividades están a cargo el equipo organizador, los participantes pueden sugerir o aportar ideas, materiales y juegos tanto antes como durante la actividad.

AVISO IMPORTANTE: Dado el espacio reducido de aparcamiento en el inicio y fin de la salida que suele llenarse pronto por turistas y por escaladores, es probable que se tengan que dejar vehículos en un punto de aparcamiento anterior, y solo desplazarse unos pocos llevando al resto hasta el citado punto de inicio y fin de la ruta.