



RUTA ROQUE BENTAYGA – ESCALADA EN FAMILIA

10 de marzo de 2024, 5ª actividad del calendario de invierno Familyphron 2024

Centro de Interpretación del Roque Bentayga – Roque Bentayga – Cruce de carreteras GC-607 y GC-671 – Roque Narices

HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

A las 9h30 El Punto de Encuentro será en el Centro de Interpretación del Roque Bentayga, dejando los coches en el mismo aparcamiento del centro. Se ruega puntualidad ya que hay programada una visita al Centro a las 10:00 h. <https://maps.app.goo.gl/F3K2iWEv6byi4YVTA>

RUTA

Dificultad: fácil a moderada (desnivel y riesgo de caída sobre el propio itinerario que pudiera provocar deslizamiento por la pendiente, así como fuerte viento en la cumbre). **Longitud:** 1,8Km. **Desnivel acumulado:** subida 98mts, bajada 210mts.

Trayecto inicial de ida y vuelta al Bentayga desde el Centro de Interpretación por el sendero que lleva hasta el yacimiento arqueológico conocido como “el Almogarán”, punto de mayor altura del recorrido. Una vez de vuelta al Centro, continuaremos la bajada hasta el cruce de carreteras GC-607 y GC-671, donde habremos dejado algunos coches para el traslado de los conductores hasta el Centro de Interpretación y posterior desplazamiento del grupo en vehículos hasta el Roque Narices.

HORARIO

Orientativo y sujeto a variaciones, excepto la hora del Encuentro para la que se pide puntualidad o avisar, en caso de retraso o anulación imprevista.

- 09h30´ Punto de Encuentro. Aparcamiento coches
- 10h00´ Visita al Centro de Interpretación del Bentayga
- 10h30´ Inicio de ruta
- 12h00´ Llegada a Cruce de Carreteras
- 12h30´ Roque Narices
- 13h00´ Almuerzo, juegos y actividades
- 16h00´ Fin de la actividad

MIDE		ROQUE BENTAYGA (saliendo del Centro Interpr. y llegando al cruce de la GC-607 con la GC-671)		
horario	0h 50'		2	severidad del medio natural
desnivel de subida	98 m		3	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	210 m		3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	1,8 Km		1	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía			

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2024.

ALIMENTACION

Comida y bebida de mantenimiento para consumir en ruta (zumos, frutas, galletitas o frutos secos) y bebidas frías o calientes. El almuerzo (sándwiches, bocadillos, ensalada, arroz, tortilla, etc.) quedará en los coches y se recogerá al terminar la ruta.

EQUIPO

Vestimenta de senderismo en tres capas (impermeable y de abrigo) y **calzado de montaña imprescindible**. **NO se aconsejan pantalones cortos** (protección frente a roces y arañazos). normal de senderismo. Imprescindible también gorro y crema solar.

ORGANIZAN-INFORMAN:

Clari S. y Pedro C.: 653 75 30 74
Itxu U.: 651 60 67 70

NOTAS

- 1.- La ruta podrá ser modificada, pospuesta o suspendida por causas de fuerza mayor, alerta meteorológica o quórum inf. a 10 personas inscritas
- 2.- Aunque el reconocimiento y guiado de la ruta así como la organización de actividades están a cargo el equipo organizador, los participantes pueden sugerir o aportar ideas, materiales y juegos tanto antes como durante la actividad.
- 3.- La actividad de escalada la realizarán en el Roque Narices las familias que así lo deseen. Al mismo tiempo, el resto de las familias podrán desarrollar su creatividad con la realización de pintaderas canarias en arcilla.

AVISO IMPORTANTE

Dado el espacio reducido de aparcamiento en las inmediaciones del Roque Narices y la reciente fama de este roque, es probable que se tengan que dejar vehículos en un punto anterior y desplazarse unos pocos llevando al resto.

