



RUTA del TAGINASTE AZUL

De Cald. Marteles a el Troncón por Bco. Capellanía y los Alfaques

6 Abril 2024 1ª SALIDA CALENDARIO DE PRIMAVERA 2024

HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

Hora Encuentro: **8h15'**. Hora Salida Guagua: **8h30**.
 Punto Encuentro: **Parada guaguas Avda. Alcalde J. Ramírez Bethencourt (esqu. Carvajal)**
 Regreso: **entre 16 y 17 h** (aprox.)

RUTA

Ruta que de la Caldera de los Marteles y baja por el Salviar y la Era Blanca hasta el Lomo del Pleito donde conecta con el tramo que por el barranco de la Umbría y los Alfaques baja hasta el A.R. de El Troncón, fin de ruta
Longitud: 8,4 km Duración: 4,5 h Desnivel: 790 m
Dificultad: Media-Baja el recorrido es descendente con cortos tramos de subida por diferentes vías (pistas, caminos de herradura, veredas) en gral. buenas y sin dificultades objetivas excepto su moderado desnivel Solo el terreno húmedo o mojado por las ultimas lluvia puede requerir una cierta precaución. Ver ficha **MIDE**

(1): Sin contar las paradas de reposo y almuerzo, la **Duración Neta** es de 20 min por km, tiempo estimado por la organización como suficiente y sobrado para cumplir el horario previsto. Excepto causas de fuerza mayor se habrán de evitar comportamientos que alteren el horario previsto

TRAYECTO GUAGUA

La ida será por Sta. Brígida/San Mateo y la vuelta por Valsequillo/Telde- razón por la cual, en esta ocasión los participantes residentes en estas zonas NO podrán ser recogidos a la ida y devueltos a la vuelta en esta ocasión

INSCRIPCION

Solo Federados con Licencia Federativa Fecamon /FEDME 2024 en Tfno. **699 997 384**.

Plazo de Inscripción: del 1 al 4 Abril 2024

Participación limitada, según plazas (36-40-55).

Anulación: Hasta 16 h del 4 Abril 2024

Gasto Participación: (transporte y organización) **15 €**.

EQUIPO Y RECOMENDACIONES

Aunque la previsión méteo no contempla precipitaciones se recomienda vestimenta y calzado adecuado a condiciones invernales (Equipo térmico e impermeable). Dado el trazado descendente de la ruta son mas que recomendables los bastones, buen calentamiento previo y rigurosos estiramientos durante y al final de la ruta

ORGANIZAN INFORMAN: Fran Ojeda **676478175** y José Orts "PPO" **606 290 498**

IMPORTANTE!

- 1.- NO INSCRIBIRSE** en la actividad de sufrir patologías, lesiones o estados psicofísicos que pudieran agravarse durante la ruta así como si se está bajos los efectos de sustancias o medicación pudieran causar trastornos o riesgo para la salud
- 2.-** Por la seguridad del grupo y la suya propia, el participante se compromete a cumplir las **"Normas de Seguridad y Comportamiento de Senderismo Básico"** ajustándose momento a las indicaciones de monitores y auxiliares
- 3.-** La ruta podrá ser modificada, pospuesta o suspendida por causas de fuerza mayor, alerta meteorológica o quórum inf. A 32 inscritos

MIDE

NEOPH 230325 SEND B RUTA DLE TAGINASTE AZUL

horario	2h 45'			2	severidad del medio natural
desnivel de subida	12 m			2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	790 m			2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	8,4 Km			2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía				

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

