



## RUTA PRIMAVERAL I, Circular La Dehesa

20 Abril 2024 2ª SALIDA CALENDARIO PRIMAVERA 2024

### HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

Hora Encuentro: **8h15'**. Hora Salida Guagua: **8h30**.  
 Punto Encuentro: **Parada guaguas Avda. Alcalde J. Ramírez Bethencourt (esqu. Carvajal)**  
 Regreso: **entre 17 y 19 h** (aprox.)

### RUTA

Cruce de la Dehesa con la GC 70, La Dehesilla, Los Paredones, A.R. de Santa Cristina, El Brezal, Casas de Aguilar, La Dehesa, Cruce Dehesa con GC 70.  
**Longitud: 8,7 km. Duración estimada: 4:30h.**  
**Desnivel positivo: 343 m. Desnivel negativo: 343 m.**  
**Dificultad: Baja a Moderada. Baja en seco, pero Moderada en caso de firme mojado por lluvia**

Recorrido en general por buenos senderos, pista y tramos de carretera secundaria y vecinal con escaso tráfico. Aún así, requerirá concentración e incrementar la precaución en algunos tramos si el terreno estuviera mojado en caso de lluvia.

Ver ficha **MIDE**:

<b>MIDE</b>		Circular Dehesa, Santa Cristina, El Brezal	
horario	2h 25'		2 severidad del medio natural
desnivel de subida	343 m		2 orientación en el itinerario
desnivel de bajada	343 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	8,7 Km		2 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2024.			

### TRAYECTO GUAGUA

La ruta de la guagua es de ida y vuelta por la Ctra. del Norte. Las personas participantes residentes en esta zona que no quieran trasladarse al Punto de Encuentro y prefieran ser recogidos en ruta, han de solicitarlo al efectuar su inscripción.

### INSCRIPCION

Solo federados NEOPHRON con Licencia Federativa Fecamon /FEDME 2024 en Tfno. **699 997 384**.

Plazo de Inscripción: 15 - 19 de abril 2024

Participación limitada, según plazas (36-40-55).

Anulación: Hasta 16 h del 19 de abril 2024

Gasto Participación: (transporte y organización) **15 €**.

### EQUIPO Y RECOMENDACIONES

**Obligatorio calzado técnico de senderismo** preferiblemente bota. Recomendado, bastones. Aunque la previsión es favorable, se recomienda vestimenta y calzado adecuado a condiciones invernales. Ver apartado "Equipamiento" en normas de seguridad y comportamiento"

**ORGANIZAN INFORMAN:** José Orts "PPO" **606 290 498**, Pedro Costeras **653 75 30 74** y Tatayo M<sup>a</sup>. R. Glez. **648 658784**

### IMPORTANTE!

- 1.- NO INSCRIBIRSE** en la actividad de sufrir patologías, lesiones o estados psicofísicos que pudieran agravarse durante la ruta así como si se está bajos los efectos de sustancias o medicación que pudieran causar trastornos o riesgo para la salud
- 2.-** Por la seguridad del grupo y la suya propia, el participante se compromete a cumplir las **"Normas de Seguridad y Comportamiento de Senderismo Básico"** ajustándose todo momento a las indicaciones de monitores y auxiliares
- 3.-** La ruta podrá ser modificada, pospuesta o suspendida por causas de fuerza mayor, alerta meteorológica o falta de quórum

EQUIPO TÉCNICO



NEOPHRON