



RUTA DE LOS MIRADORES DE PARGANA, Pico de los Pozos de la Nieve – Cruz Grande

11 de octubre 2025 1ª SALIDA CALENDARIO OTOÑO 2025

HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

Hora Encuentro: 8h15'. Hora Salida Guagua: 8h30. Punto Encuentro: Parada guaguas Avda. Alcalde J. Ramírez Bethencourt (esqu. Carvajal)
Regreso: entre 17 y 19 h (aprox.)

TRAYECTO GUAGUA

Todas las personas participantes en la actividad deberán acudir al punto de encuentro indicado. Durante el recorrido la guagua no efectuará paradas para dejar o recoger participantes. **No habrá parada para el desayuno.**

RUTA

Pico de los Pozos de la Nieve, Degollada de Hornos, Camino de La Plata, Cruz Grande. Visita a los miradores de Ventana del Nublo, La Yerbilla, y casa de Cho Flores.

Longitud: 10,5 km. Duración estimada: 5:30h. Desnivel positivo: 150 m. Desnivel negativo: 850 m. Dificultad: Baja a Moderada. Baja en seco, pero Moderada en caso de firme mojado por lluvia. El tramo Camino de La Plata Morro de La Yerbilla, de ida y vuelta, es de dificultad moderada y su realización será opcional.

Recorrido de gran riqueza paisajística, durante el cual se realizarán explicaciones de interpretación del espacio, naturaleza, historia, cultura, tradición montañera, etc. transcurre en general por buenos senderos, pista y pequeño tramo de carretera con escaso tráfico. Aún así, **requerirá concentración y precaución en algunos tramos de bajada**, que deberá incrementarse si el terreno estuviera mojado en caso de lluvia. El almuerzo tendrá lugar en ruta a 1,5 horas del final del recorrido.

Ver ficha MIDE:

MIDE		Pico de los Pozos de la Nieve – Cruz Grande	
horario	3h 30'	2	severidad del medio natural
desnivel de subida	150 m	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	850 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	10,5 Km	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2025.			

INSCRIPCION

Solo podrán inscribirse personas federadas en Club NEOPHRON con Licencia Federativa Fecamon /FEDME año 2025. **Tfno. de INSCRIPCIÓN 699 997 384.**

Plazo de Inscripción: 06 - 10 de octubre 2025

Participación limitada, según plazas guagua.

Anulación: Hasta las 16 h del 09 de octubre 2025

Gasto Participación: (transporte y organización) 18 €.

EQUIPO, MATERIAL Y RECOMENDACIONES

Obligatorio calzado técnico de senderismo, preferible bota, y **bastones** debido al desnivel, mochila técnica. Aunque la previsión es favorable, se recomienda vestimenta y calzado adecuado a condiciones invernales. Ver apartado “Equipamiento” en “normas de seguridad y comportamiento”. Llevar en mochila Agua (1.5 l), zumos, bebidas energéticas, almuerzo, y tentempié para picar en marcha

ORGANIZAN e INFORMAN:

Pedro Costeras 653 75 30 74 y Tatayo Mª. R. Glez. 648 658784 **COLABORA:** José Orts “PPO” 606 290 498

IMPORTANTE!

- 1.- NO INSCRIBIRSE** en la actividad de sufrir patologías, lesiones o estados psicofísicos que pudieran agravarse durante la ruta así como si se está bajos los efectos de sustancias o medicación que pudieran causar trastornos o riesgo para la salud
- 2.-** Por la seguridad del grupo y la suya propia, el participante se compromete a cumplir las “**Normas de Seguridad y Comportamiento de Senderismo Básico**” ajustándose obligatoriamente en todo momento a las indicaciones de monitores y auxiliares
- 3.-** La ruta podrá ser modificada, pospuesta o suspendida por causas de fuerza mayor, alerta meteorológica o falta de quórum



EQUIPO TÉCNICO

NEOPHRON