



RUTA INVERNAL “LOS MIRADORES DE PARGANA II”, Pico de los Pozos de la Nieve – Pargana - Llanos de la Pez 28 de febrero 2026 4ª SALIDA CALENDARIO INVIERNO 2026

HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

Hora Encuentro: **8h15'**. Hora Salida Guagua: **8h30**. Punto Encuentro: **Parada guaguas Avda. Alcalde J. Ramírez Bethencourt (esqu. Carvajal)**
Regreso: **entre 17 y 19 h** (aprox.)

TRAYECTO GUAGUA

Todas las personas participantes en la actividad deberán acudir al punto de encuentro indicado. Durante el recorrido la guagua no efectuará paradas para dejar o recoger participantes. **No habrá parada para el desayuno.**

RUTA

Pico de los Pozos de la Nieve, Degollada de Hornos, Visita a los miradores de Ventana del Nublo, Morro de la Conejera, y casa de Cho Flores, camino La Plata y Llanos de la Pez.
Longitud: 11,3 km. Duración estimada: 6:00h. Desnivel positivo: 240 m. Desnivel negativo: 500 m. Dificultad: Moderada. Tramo por campo a través y pinocha, y un par de puntos en los que es preciso apoyar las manos de forma sencilla para progresar.

Recorrido de gran riqueza paisajística, durante el cual se realizarán explicaciones de interpretación del espacio, naturaleza, historia, cultura, tradición montañera, etc. Transcurre su mayor parte por buenos senderos fáciles de transitar, **pero incluye un tramo campo a través por piedra y pinocha de considerable longitud, 4 km, que requerirá buena forma física, concentración y precaución, que deberá incrementarse si el terreno estuviera mojado en caso de lluvia.**

Ver ficha MIDE:

MIDE		Miradores de Pargana 2	
horario	3h 35'	2	severidad del medio natural
desnivel de subida	240m	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	500m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	11,3 Km	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2026.			

INSCRIPCION

Solo podrán inscribirse personas federadas en Club NEOPHRON con Licencia Federativa Fecamon /FEDME año 2026. **Tfno. de INSCRIPCIÓN 699 997 384.**
Plazo de Inscripción: 23 - 26 de febrero 2026
Participación limitada, según plazas guagua.
Anulación: Hasta las 16 h del 26 de febrero 2026
Gasto Participación: (transporte y organización) **18 €.**

EQUIPO, MATERIAL Y RECOMENDACIONES

Obligatorio calzado técnico de senderismo, preferible bota, **y bastones** debido a la naturaleza del terreno, mochila técnica. Aunque la previsión meteorológica se confirmará más adelante, se recomienda vestimenta y calzado adecuado a condiciones invernales. **Ver apartado “Equipamiento” en “normas de seguridad y comportamiento”.** Llevar en mochila Agua (1.5 l), zumos, bebidas energéticas, almuerzo, y tentempié para picar en marcha

ORGANIZAN e INFORMAN:

Pedro Costeras **653 75 30 74**, Tatayo M^a. R. Glez. **648 658784** y José Orts “PPO” **606 290 498**

IMPORTANTE!

- NO INSCRIBIRSE** en la actividad de sufrir patologías, lesiones o estados psicofísicos que pudieran agravarse durante la ruta así como si se está bajos los efectos de sustancias o medicación que pudieran causar trastornos o riesgo para la salud
- Por la seguridad del grupo y la suya propia, el participante se compromete a cumplir las **“Normas de Seguridad y Comportamiento de Senderismo Básico”** ajustándose obligatoriamente en todo momento a las indicaciones de monitores y auxiliares
- La ruta podrá ser modificada, pospuesta o suspendida por causas de fuerza mayor, alerta meteorológica o falta de quórum

