



RUTA del TAGINASTE AZUL

Fte. los Cascajales- Presa Cuevas Blancas-Roque Carnero - El Rincón - Tenteniguada

Sábado 28 marzo 2026 – 6ª Salida del Calendario de Invierno/2026

Ruta de gran valor paisajístico y sobre todo florístico gracias a la floración invernal de especies de Cumbres y Medianías entre las que destaca la del taginaste azul, uno de nuestros endemismo mas destacados. La ruta discurre por antiguos caminos pastoriles hoy habilitado como senderos que permiten disfrutar del agreste paisaje de la cuenca de Tenteniguada

HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

- Hora Encuentro: **8:15h.** Salida de Guagua: **8:30h.**
- Punto de Encuentro: parada guaguas Avda. Alcalde J. Ramírez Bethencourt, 21 35004.
- Hora regreso (aprox.): de 17 a 19 h.

TRAYECTO GUAGUA

- Trayecto ida por el Centro: Sta. Brígida-S. Mateo
- Trayecto vuelta por Valsequillo-Telde
- Quienes residan en la zona pueden ser recogidos a la ida y devueltos al regreso indicando situación del punto de recogida al efectuar su inscripción.
- Durante el trayecto de ida se efectuará una parada para desayuno y ultimas compras en San Mateo

RUTA

De Fte. Cascajales a Deg del Lomo por Presa Cuevas Blancas. Se sube por sendero hasta Deg Cañada de Martin continuando por pista que baja hasta el camino que lleva a Roque Carnero y Bco. de Coruña. Se sigue por pista hasta el Rincón y por carretera hasta Tenteniguada

L: **8,9 km** H: **5h** D:**872 m** Dif: **Algo difícil.** Ruta de gran valor florístico, geológico y panorámico que discurre por caminos y pistas, en gral. bajando

METEOROLOGIA

- El pronóstico a 10 días en la zona de actividad es de 19°C Temp. Brisas NE – Soleado.
- A 24horas de la actividad comunicaremos en el wasap Senderismo Básico el ultimo pronostico méteo

EQUIPO RECOMENDADO

Vestimenta térmica e impermeable. Calzado técnico Bastones. Alimentación (para picar durante el recorrido y almuerzo) e hidratación (Agua 1.5 L mínimo).

INSCRIPCION

- En Tlf. **699997384** Solo federados de NEOPHRON con Licencia Fecamon /FEDME 2026
- Plazo de Inscripción: del 19 al 26 marzo 2026
- Participación Mínima, 24 plazas.
- Anulaciones Hasta la 6h del jueves 26 marzo 2026
- Gasto Participación: **18 €.**

ORGANIZAN-INFORMAN

José Orts "PPO" **606 29 04 98**

Sergio Rodríguez **606 64 15 31**

IMPORTANTE

NO INSCRIBIRSE en la actividad de sufrir *patologías, lesiones o estados psicofísicos que pudieran agravarse durante la ruta*. Tampoco si se consumen sustancias o medicamentos cuyos efectos pudieran causar trastornos o riesgos para la salud Por su propia seguridad y la del grupo y la, el participante se compromete y firma el cumplimiento de las **"Normas de Seguridad y Comportamiento de Senderismo Básico"** y en ruta, se ajusta a las indicaciones de Monitores y Auxiliares Itinerario, horario o zona **podrán ser modificados por causas de fuerza mayor.** La actividad podría ser suspendida por alerta méteo o no alcanzarse el quórum mínimo