



RUTA: Desde la Vega de San Mateo, Tenteniguada y Valsequillo. Martes 24 de marzo de 2026.

3ª SALIDA DE INVIERNO. TEMPORADA 2025/2026.

HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

Hora Encuentro: 7,45 h. en la estación de guaguas de San Telmo, **Línea 303, andén 3.**
Salida a las 8,00 h.

TRAYECTO GUAGUA

Transporte en Guagua Global línea 303, andén 3, (Las Palmas de Gran Canaria – San Mateo), desde la Estación de Guaguas de San Telmo a las 08,00 h., parando en El Monte y Santa Brígida.

RUTA: De gran interés paisajístico. Saldremos desde la iglesia de San Mateo, para empezar a caminar a las nueve. Pasando por el mirador de Valsequillo, Casas Blancas, Tenteniguada, puente de San Miguel y Colmenar para terminar en el pueblo de Valsequillo. Longitud 8,5kms.,. Duración: 4h. Dificultad: Moderada. Altitud máxima: 1009mts. Altitud mínima: 532tsm., Desnivel positivo: 243mts., Desnivel negativo: 576mts.

INSCRIPCIÓN: Llamar al organizador de la ruta al número de móvil 647877139, (Ramón García) ó al **Whatsapp de Jubilados**. Horario de inscripción de 16 a 18 horas, excepto sábado y domingo, desde el momento de su publicación hasta el lunes día 23. Socios de **NEOPHRON** y de otro club con **Licencia Federativa Fecamon /FEDME 2023**, debiendo enseñar dicha licencia en el punto de encuentro de la salida.

ORGANIZA: Tatayo 648658784

INFORMAN: Ramón García 647877139
Tatayo 648658784

(Esta información se publicará en el WhatsApp de Jubilados Neophron)

EQUIPO Y RECOMENDACIONES

Calzado de senderismo y vestimenta acorde con la zona y la estación (de abrigo e impermeable). **Las características del sendero hacen necesario el uso de bastones.**

Comida/bebida para consumir a media mañana en ruta.

¡IMPORTANTE!

1.- Requisitos indispensables para participar en esta actividad son:

A.- Estar en posesión de la Licencia Federativa Fecamon/Fedme 2023.

B.- No sufrir patologías, lesiones o estados psicofísicos que pudieran agravarse durante la ruta ni de consumir medicamentos cuyos efectos pudieran causar trastornos de gravedad o grave riesgo para la salud y...

C.- Conocer y aceptar cumplir mediante firma, las **“Normas de Seguridad y Comportamiento”** de las actividades de Senderismo guiado

2.- La ruta podrá ser modificada, pospuesta o suspendida por causas de fuerza mayor, alerta meteorológica o quórum inferior a 10 inscritos

