



## **RUTA: Desde la Vega de San Mateo, Tenteniguada y Valsequillo. Martes 28 de Abril de 2026.**

3ª SALIDA DE INVIERNO. TEMPORADA 2025/2026.

### **HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO**

Hora Encuentro: 7,45 h. en la estación de guaguas de San Telmo, **Línea 303, anden 3.**  
**Salida a las 8,00 h.**

### **TRAYECTO GUAGUA**

Transporte en Guagua Global línea 303, anden 3, (Las Palmas de Gran Canaria – San Mateo), desde la Estación de Guaguas de San Telmo a las 08,00 h., parando en El Monte y Santa Brígida.

**RUTA:** De gran interés paisajístico. Saldremos desde la iglesia de San Mateo, para empezar a caminar a las nueve. Pasando por el mirador de Valsequillo, Casas Blancas, Tenteniguada, puente de San Miguel y Colmenar para terminar en el pueblo de Valsequillo. Longitud 8,5kms.,. Duración: 4h. Dificultad: Moderada. Altitud máxima: 1009mts. Altitud mínima: 532tsm.,. Desnivel positivo: 243mts.,. Desnivel negativo: 576mts.

**INSCRIPCION:** Llamar al organizador de la ruta al número de móvil **647877139**, (Ramón García) ó al **Whatsapp de Jubilosos**. Horario de inscripción de 16 a 18 horas, excepto sábado y domingo, desde el momento de su publicación hasta el lunes día 23. Socios de **NEOPHRON** y de otro club con **Licencia Federativa Fecamon /FEDME 2023**, debiendo enseñar dicha licencia en el punto de encuentro de la salida.

**ORGANIZA:** Tatayo **648658784**

**INFORMAN:** Ramón García **647877139**  
Tatayo **648658784**

**(Esta información se publicará en el WhatsApp de Jubilosos Neophon)**

### **EQUIPO Y RECOMENDACIONES**

Calzado de senderismo y vestimenta acorde con la zona y la estación (de abrigo e impermeable). **Las características del sendero hacen necesario el uso de bastones.**

Comida/bebida para consumir a media mañana en ruta.

### **¡IMPORTANTE!**

1.- Requisitos indispensables para participar en esta actividad son:

A.- Estar en posesión de la Licencia Federativa Fecamon/Fedme 2023.

B.- No sufrir patologías, lesiones o estados psicofísicos que pudieran agravarse durante la ruta ni de consumir medicamentos cuyos efectos pudieran causar trastornos de gravedad o grave riesgo para la salud y...

C.- Conocer y aceptar cumplir mediante firma, las **"Normas de Seguridad y Comportamiento"** de las actividades de Senderismo guiado

2- La ruta podrá ser modificada, pospuesta o suspendida por causas de fuerza mayor, alerta meteorológica o quórum inferior a 10 inscritos

