



## **Jornadas de Iniciación Básica a la Escalada.**

**Domingo 26 de julio de 2026 Parque Romano.**

**Actividad Nº 3 del Calendario de Verano, Sección Escalada**

Los pasados domingos 14 y 19 realizamos la primera y segunda actividad de las tres previstas para este mes de julio, denominada “iniciación básica a la escalada”. Han venido socios que, en un ambiente distendido y total seguridad, han podido probar la sensación de la verticalidad.

**Próximo domingo 26 tienes otra oportunidad de escalar.** Recuerda que no se trata de un curso, sino de una toma de contacto con la escalada deportiva, donde podrás probar, o repetir, la experiencia de escalar en vías asequibles en un rocódromo de poca altura como es el del Parque Romano.

**La Actividad.** Escalada en top-rope, es decir, con cuerda por encima que garantiza seguridad para el escalador.

La duración estimada es de dos horas, durante ese tiempo podrás escalar tres o cuatro veces, dependiendo del número de participantes.

La realización de la misma estará condicionada a que se inscriban un mínimo de participantes.

**Horario y punto de encuentro.** El comienzo de la actividad será a las 10,00 horas del domingo 26, en el rocódromo del Parque Romano de Las Palmas de Gran Canaria (detrás del Ayuntamiento de Las Palmas de GC). Finalizará a las 12,00 horas. Si estás sobre las 09:45 horas podremos asignarte material (arnés, gatos, casco).

El transporte hasta el Rocódromo del Parque Romano es por cuenta de cada persona participante.

**Equipo.** Es imprescindible acudir con calzado deportivo, y con **ropa deportiva cómoda** para suspenderse de un arnés, por lo que no son aconsejables los pantalones cortos. Es importante llevar agua.

CD NEOPHRON aportará el material individual necesario para escalar: arnés, casco y, en la medida de lo posible, dependiendo de las tallas, pies de gato.

**Inscriben, organizan e Informan:** Para poder participar es obligatoria la inscripción, mediante wasap, a **Alfredo Cáceres 648 74 97 02 y/o Pedro Costeras 653 75 30 74**, teniendo de plazo entre los días 20 y 25 de julio. Es una actividad para socios de NEOPHRON.