



Jornadas de Iniciación Básica a la Escalada.

Domingo 19 de julio de 2026 Parque Romano.

Actividad Nº 2 del Calendario de Verano, Sección Escalada

El pasado domingo 14 realizamos la primera actividad de las tres previstas para este mes de julio, denominada “iniciación básica a la escalada”. Cuatro fueron los participantes que, en un ambiente distendido y total seguridad, pudieron probar la sensación de la verticalidad.

Próximo domingo 19 tienes la segunda oportunidad de escalar. Recuerda que no se trata de un curso, sino de un toma de contacto con la escalada deportiva, donde podrás probar, o repetir, la experiencia de escalar en vías asequibles en un rocódromo de poca altura como es el del Parque Romano.

La Actividad. Escalada en top-rope, es decir, con cuerda por encima que garantiza seguridad para el escalador.

La duración estimada es de dos horas, durante ese tiempo podrás escalar tres o cuatro veces, dependiendo del número de participantes.

La realización de la misma estará condicionada a que se inscriban un mínimo de participantes.

Horario y punto de encuentro. El comienzo de la actividad será a las 10,00 horas del domingo 19, en el rocódromo del Parque Romano de Las Palmas de Gran Canaria (detrás del Ayuntamiento de Las Palmas de GC). Finalizará a las 12,00 horas. Si estás sobre las 09:45 horas podremos asignarte material (arnés, gatos, casco).

El transporte hasta el Rocódromo del Parque Romano es por cuenta de cada persona participante.

Equipo. Es imprescindible acudir con calzado deportivo, y con **ropa deportiva cómoda** para suspenderse de un arnés, por lo que no son aconsejables los pantalones cortos. Es importante llevar agua.

CD NEOPHRON aportará el material individual necesario para escalar: arnés, casco y, en la medida de lo posible, dependiendo de las tallas, pies de gato.

Inscriben, organizan e Informan: Para poder participar es obligatoria la inscripción, mediante wasap, a **Alfredo Cáceres 648 74 97 02 y/o Pedro Costeras 653 75 30 74**, teniendo de plazo entre los días 13 y 18 de julio. Es una actividad para socios de NEOPHRON.