



TALLER INICIACION MN

14 noviembre 2026

Hola amigos y amigas del andar por la naturaleza!

Tal como se recoge en nuestro Calendario de Otoño 2026 el próximo sábado 14 noviembre, tendrá lugar la prevista Sesión de Iniciación a la Marcha Nórdica dirigida a socios y socias de NEOPHRON con interés por conocer y practicar esta modalidad

LUGAR

El Confital, La Isleta, Las Palmas de GC.

HORA Y PTO. ENCUENTRO

9:30h en Parque-Mirador Pepe El Limpiabotas, calle Rodrigo de Manrique, 8- La Isleta.

<https://maps.app.goo.gl/qCMgHgKmMzLfzp969>

Se recomienda puntualidad.

TRANSPORTE

- En transporte público: Guaguas Municipales, línea 41 (Sta. Catalina - Las Coloradas) y línea 20 (Sta. Catalina - La Isleta).
- En vehículo propio y/o compartido con otros/as asistentes. N. B.: Dada la escasez de aparcamiento se recomienda llegar con antelación, a fin de buscar donde aparcar.

ruta

Recorrido circular en terreno llano con diferentes superficies que ofrece unas vistas del mar espectaculares. Distancia: 4-5 km. Duración: 2h. Al principio habrá algunas paradas para las explicaciones técnicas. Dificultad: Baja

EQUIPO Y RECOMENDACIONES

El equipamiento estándar para la práctica deportiva al aire libre en nuestras islas: agua, gorra o sombrero, protector solar, vestimenta deportiva cómoda y calzado de senderismo o running (no necesariamente de caña alta). Además, es mejor llevar una riñonera que una mochila, para tener los hombros y la espalda libres.

PARTICIPACION

Solo federados NEOPHRON con Licencia Fecamon /FEDME 2026 - Plazo de Inscripción: del 6 de nov. Al 12 de nov - N° plazas: 6 plazas. - Anulaciones: Hasta las 16 horas del día 12 de nov. - Gasto Participación: 5 €. (se abona el día del evento, en efectivo).

INFORMACION E INSCRIPCION

Enviar un mensaje por WhatsApp a Wolfgang Gerlinger, **636 160 179**. con el nombre y apellidos indicando Taller Iniciación MN. Dado el número de plazas limitado, la admisión se hará por orden de llegada. La inscripción se confirma también por WhatsApp

ORGANIZA, INFORMA e INSCRIBE

Wolfgang Gerlinger, Monitor de Club de Marcha Nórdica, 34 636 160 179.