NEOPHRON SENDERÍSMO BÁSICO

RUTA PRESAS DE ARTENARA

Ciircular por Presas de Las Hoyas-Lugarejos y Los Perez **7 Noviembre 2026** 3ª Salida del Calendario de Otoño 2026

HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

Hora Encuentro **8h15**´.Salida de Guagua: **8h30.** Punto de Encuentro: parada guaguas Avda. Alcalde J. Ramírez Bethencourt esqu. Carvajal. Hora regreso a Punto Encuentro (aprox.): de 17:30 a 18:30 h.

TRAYECTO GUAGUA

La ruta de la guagua de ida y vuelta por Carretera del Norte GC-3 Arucas - Valleseco hasta Cruz de Acusa (Artenara) Vuelta por el mismo Itinerario. Habrá parada en el trayecto en Lanzarote para desayunar

LA RUTA

Ruta: Circular por tres presas de Artenara: Las Hoyas, Lugarejos y Los Pérez.
7 de noviembre.
Comenzaremos en la Cruz de Acusa y tras pasar por la Degollada del Sargento, punto destacado del itinerario, teniendo vistas a la Caldera de Tejeda seguiremos por sendero entre pinares. Tendremos vistas del Barranco de Las Hoyas y el embalse del mismo nombre, a continuación del barranco de Lugarejos y su presa. Acabaremos en el punto inicial.

L.: 9,50 km H.: 4h Desn: +400m/-400m Dif: Moderada.

RECOMENDACIONES

Aunque estas fechas de Otoño no son especialmente calurosas, hay que tener en cuenta que el recorrido es en cotas altas, Nos moveremos aproximadamente entre 1233 m y 891 m. de altitud (Tamadaba) y dado los cambios climáticos que estamos teniendo se recomienda protector solar y no olvidar alguna prenda de abrigo, chubasquero y gorra. Comida para el almuerzo y de mantenimiento. Recomendable bastones de Marcha

METEO

Con 7 días de antelación, el pronostico **Meteored** para esa zona en ese día es poco nuboso y sensación térmica de 19 a 23ºC .
De haber cambios méteo, estos se notificaran con la debida antelación. a los-as participantes

HIDRATACION Y ALIMENTACION-

Agua (1.5 l), zumos, bebidas energéticas y tentempié para picar en marcha. El almuerzo tendrá lugar en ruta, antes de finalizar

INSCRIPCION

En Tfno. **699 997 384.** Solo federados con Licencia Federativa Fecamon /FEDME 2026

).

Plazo de Inscripción: del 2 al 5 Noviembre 2026
Participación: mínimo 20 inscritos
Anulaciones: Hasta 16h del jueves 5 Noviembre 2026
Gastos Participación: (transporte y organización)**18€.**

ORGANIZAN-INFORMAN:

Mª R. Gonzalez (Tatayo).....648658784

Domingo D. Baez 637761247

ATENCIÓN!!

- **NO INSCRIBIRSE EN ESTA RUTA** si se sufren patologías, lesiones o estados psicofísicos que pudieran agravarse en ruta ni bajo el efecto de medicamentos o sustancias cuyos efectos pudieran causar trastornos psicofísicos
- Por su propia seguridad y la del grupo quien participa se compromete mediante su firma a cumplir las **"Normas de Seguridad y Comportamiento de Senderismo Básico"** y en ruta, se ajusta a las indicaciones de Monitores y Auxiliares
- El itinerario, horario o zona de la actividad podrán ser modificados por causas de fuerza mayor.
- La actividad podrá ser suspendida por alerta meteorológica o quórum inferior a 20 inscritos